



Rehberlik Servisi 2023 Haziran Ayı Bülteni

Çocuğum İlkokula Başlıyor



Okula başlamak, bir çocuğun hayatında attığı en önemli adımlardan biridir. Çocuk için okul, hiç tanımadığı bir ortam, öğretmenler, yeni arkadaşlar, uymak zorunda olduğu kuralları içeren yeni bir sosyal çevredir. Ancak gerekli bilgi ve becerilere sahip olursa okula uyum sağlayabilir. Yeni başlayan öğrenciler için dış dünya büyük ve belirsizliklerle dolu görünebilir. Bu durum okula yeni başlayan öğrenciler için aileden bir ayrılık anlamına gelebilir. Bu düşünce kaygıyı da beraberinde getirir. Anne ve babalar, çocuklarının okula uyum sağlamada zorluk çektiğini fark ettikleri durumlarda Rehberlik servisi ve sınıf öğretmenleriyle işbirliği yaparak, bu durumun gerçek nedenini bulma yoluna gitmelidirler. Böyle bir yaklaşımla çocuğun okula uyumu daha kolay olacaktır.

İlkokula Yeni Başlayan Çocuğun İlk Günü

1. sınıf çocuklar için yeni kurallar, sorumluluklar, öğretmenler ve arkadaşlar demektir. Bu yıl diğer yıllara göre çok daha fazla sabır, titizlik ve dayanıklılık isteyen bir yıldır. Çünkü çocuğunuzun eğitim hayatının temel yılı olacaktır. Bu yüzden bu karışık düşünce ve duyguları çocuğu yeni bir döneme adım atacak birçok anne baba da hisseder. Okulun özellikle ilk günlerinde anne baba tutumları çok önemlidir. Büyüklerin korku ve kaygıları çocuklara çok kolay geçeceği için duygularımızı yönetmemiz konusunda daha dikkatli olmak gerekmektedir.



ÖNERİLER

1. Birlikte evden çıktığımızda, çocuğunuza sakin, gerginlikten uzak ve mutlu görünmeye çalışın. Okul başlangıcının, her ikinizin de yaşamında belli bir çağın artık sona erdiği anlamına geldiğini fark ettiğinizde yaşayabileceğiniz strese karşın, herhangi bir kaygı belirtisi göstermemeye özen gösterin.
2. Okula başlamadan okulu ziyaret etmek, sınıfı gezmek ve mümkünse öğretmeni ile yüz yüze ya da telefonla birebir iletişim kurmak ilk gün heyecanını yenmesi açısından çok iyi olacaktır.

3. Oryantasyon programının ilk gününde çocuğunuza okula geliş- gidiş saatleri hakkında bilgi vermeniz onu rahatlatacaktır.

4. Ağladığında istese de istemese de oradan ayrılmak zorunda olduğunuzu kesin ve anlayışlı bir dil kullanarak anlatın.

5. Çocuğunuz onu bıraktığınız anda tedirgin görünmeye başlarsa, kendini iyi hissedeceğini, her şeyin yolunda gideceğini ona anımsatın. Diğer çocukların dostça davranacaklarını, öğretmenin onun kendi sınıfında olmasını sabırsızlıkla beklediğini söyleyin ve okul biter bitmez onu almaya geleceğinizi ya da servis aracına bindireceğinizi özellikle belirtin. Endişesini, sıkıntısını artıracığı için kaygılandığınızı ve üzüldüğünüzü belli etmemeye çalışın.

6. **İLK GÜN** vedalaşmayı çabuk ve kısa süreli tutun. Vedalaşma ne kadar uzun sürerse, duygusallığa eğiliminiz de o denli artar. Sizi sıkıntılı görmek çocuğunuzu sadece daha da fazla üzer. Hızlı bir öpücük verip çocuğunuzu kucakladıktan ve onun okul kapısından güvenli bir şekilde içeri girdiğinden emin olduktan sonra, arkanıza bakmadan oradan uzaklaşın.

Genellikle anaokuluna devam eden öğrenciler 1.sınıfa başladığında anne babalar ayrılık konusunda bilinçli konumdadır. Fakat öğrenci ilk kez evden ayrılıyorsa yukarıdaki önerileri dikkatle uygulamalıdır.

ÇOCUĞUNUZ EVE DÖNDÜĞÜNDE:

* Eve geldiğinde okulda yaşadıklarıyla ilgili onunla konuşun. Her okul dönüşü eğer isterse olan biten her şeyi size anlatmasına izin verin. Bu, çocuğunuzun okul yaşamına duyduğu ilgiyi pekiştirmek için en iyi yoldur ve okula karşı duyması gereken hevesin, öğrenme isteğinin gelişmesine yardımcı olur. Ne var ki, okul çıkışı hem fiziksel hem de duygusal olarak çok yorgun olabileceğini ve tüm ayrıntıları hemen anlatmayı istemeyebileceğini aklınızdan çıkarmayın. Sabırlı olun, onu eve götürün, içecek ve yiyecek bir şeyler verin ve sonra kendi istediği zaman gününü size anlatmasına izin verin.



*Sabah okula giderken telaş içinde olması, eşyaların unutulması öğrencide kaygıya sebep olur. Bir sonraki gün için çocuğun giysileriyle, çantasının önceden hazırlanmış olması, ertesi sabahın telaşlı geçmesini önler. Çocuk birkaç hafta içinde bu düzene yavaş yavaş uyum sağlayacaktır; ve zamanla, sabahları onu okula hazırlarken daha az zaman harcadığınızı fark edeceksiniz. Yeterince erken yattığı (uyandığında yorgun olmaması için) ve erkenden uyandığı sürece sabah hazırlıkları gerginlikten uzak olacaktır.

“Okula uyumun sorunsuz ve kolay bir şekilde gerçekleşmesi çocuğun başta okul yaşantısı olmak üzere hayatının birçok evresini önemli derecede etkilemektedir.

“Çocukların hayatını ileri derecede kolaylaştırmak, onların sorumluluk alanında olan görevlerin hepsinin ebeveynler veya evdeki yardımcıları tarafından yapılması çocukları hayat karşısında güçsüz ve beceriksiz bırakmak sonucunu doğurur.



Anne Babalara Özel Notlar

- +Çocuklar, bizim kendi okul hayatımızla ilgili deneyimlerimizi dinlemekten, o günlere ait hissettiklerimizi öğrenmekten çok hoşlanırlar. Bu, onları bize yakınlaştırır ve okula başlamanın normal bir süreç olduğunu çocuğa düşündürür. Bu nedenle, çocuklarınızla kendi okul hayatınızı paylaşmanız, onların kendilerini anladığımızı hissetmeleri açısından önemlidir.
- +Okulun ilk zamanlarında ödev vb. konularda zorlamalardan kaçınmalı. İnce motor becerileri geliştirecek oyun hamuru, makas, kinetik kum vb. materyallerinden faydalanın.
- + Sabahları sıkıntı yaşamaması adına yatış-kalkış saatlerine ve kahvaltı düzenine dikkat edin.
- +Evde okul ortamında yaşayacaklarını canlandıran oyunlar oynayın. Örneğin Legolardan kendine bir sınıf yapın. Arkadaşlarını , öğretmenlerini canlandırın.Okul ortamını oyun ile tanıttin.
- + Vee en önemlisi çocuğunuzun akademik başarısından önce ve ziyade mutlu bir okul çağı çocuğu olmasıdır. Onları çok sevin.

OKUL FİKRİNE ÇOCUĞUMU NASIL HAZIRLAMALIYIM?

1. Ebeveynler okul döneminde yaşadığı komik, eğlenceli anıları çocuklara anlatabilir.
- 2.Ebeveynler okulda neler yapacağı, nasıl vakit geçireceği konusunda çocukla konuşabilir.
3. Ebeveynler okul alışverişine çocukla gidebilir, bazı okul malzemelerini onun seçmesini sağlayabilir.
4. Okul kuralları konusunda aile içinde ortak bir tavır belirlenmelidir.
- 5.Okulla ilgili aşırı övücü veya yargılayıcı abartılı ifadelerden uzak durulmalıdır.
6. Çocukla okuldan döndükten sonra yaşadığı olaylar konusunda konuşulabilir.

! Unutulmamalı ki; eğer çocuk normalden daha fazla sarılmak istiyorsa, sürekli ağlıyorsa, evden dışarı çıkmak istemiyorsa, altını ıslatmaya başlamışsa, mide bulantısı, baş ağrısı, baş dönmesi gibi fiziksel şikâyetleri bahane ederek okula gitmek istemiyorsa en kısa sürede okul rehberlik servisi ile iletişime geçilmelidir.

Haziran ayı kitap önerisi

