



REHBERLİK SERVİSİ



# İyi Tatiller

Tatil bizi bekliyor...

Sevgili velilerimiz, uzun ve verimli geçen bir yılın ardından yaz tatili bizi bekliyor. Maçka Anaokulu olarak çocuklarımızın tüm yıl boyunca geçirdiği fiziksel, sosyal ve duygusal gelişimleri gözlemlemek bizler için çok gurur verici.

Bu güzel yılın ardından yaz tatilinde çocuklar artık evde daha fazla zaman geçirecek. Çocuklar için bu dönem eğlenceli olsa da anne-babalar çeşitli sıkıntılar yaşayabilir. Ebeveynler (ister çalışan ister çalışmayan ebeveyn olsun) çocuklarının zamanı yararlı ve geliştirici şekilde geçirmelerini istiyor.

Öncelikle şunu belirtmek gerekir ki yaz tatili sınırsız teknoloji kullanma dönemi değildir. Günde yarım saat kuralı uygulanmalıdır. Bu yarım saati, daha önceden kontrol ettiğiniz ve çocuğunuzun sevdiği bir oyun ya da çizgi film için kullanabilirsiniz. \*Çocuğunuz teknolojik aletlerden kopmak istemezse ona seçenekler sununuz.

Tatillerin ilk amacı dinlenmektir. Tatil planlaması yapılırken bu durumun göz önünde bulundurulması önemlidir. Tatili okulun üçüncü dönemi olarak değil, çocuğın ve ebeveynin dinleneceği, eğleneceği ve birlikte çokça vakit geçireceği bir zaman dilimine dönüştürmelidir. Güneş ışığının iyileştirici etkisi göz önünde bulundurularak açık havada geçirilecek aktivitelere bol yer verilmelidir.

**Çocuklar evde aktif olmalı:** Zamanının çoğunu teknoloji karşısında değil ev işlerinde ve oyunda geçirmeli. Uzun süre teknoloji karşısında vakit geçirmek çocuklarda görme bozukluğu, duruş problemleri ve zihinsel geriliğe sebep olmaktadır. Bunu engellemek adına ev içerisindeki günlük akışa çocuğu da dahil etmek gerekmektedir. Onun yapabileceği küçük işler çocuğın sorumluluğuna verilebilir. Bu şekilde sorumluluk duygusu da pekiştirilir.

**Birlikte oyunlar oynanmalı:** Oyun, çocuk ile ebeveynin bağına artırırken, çocuğın yaşadığı kaygıyı azaltıp, hayata ve gelenek-göreneklerine prova yapma fırsatı sağlamış olur. Çocuklarımıza vermek istediğimiz mesajları oyun aracılığı ile verebilmemiz için tatilde uzun uzun zamanımız olacaktır. \*Oyun konusu ile ilgili ayrıntılı bilgiye arka sayfadan ulaşabilirsiniz.

**Akraba ziyaretleri:** Ailenin onayıyla çocuk kısa süreli olarak dede-nene yayına tatile gönderilebilir. Burada alacakları sorumluluklarla (yatak toplamak, sofraya kurulmasına-kaldırılmasına yardımcı olmak, verilen saatte eve gelmek vb.) kendisine ve ailesine ne kadar büyüdüğünü kanıtlayabilirler.

**Spor ve kültürel faaliyetler:** Belediye ve özel kurumların açtığı futbol, basketbol, yüzme, satranç gibi aktiviteler yaz tatilinde çocukların tercihine sunulabilir. İmkân ve şartlar uygunsa çocuğın yetenek ve ilgisine en uygun bir kurs tercih edilebilir. Yine çocuğın ilgi alanına yönelik bir çocuk sanat atölyesi tercih edilebilir. \*Burada önemli olan çocuğın bunu severek ve isteyerek yapmasıdır.

**Manevi ve tarihi geziler:** Çocukların sahiplenmesi gereken değerleri kazanması ve pekiştirmesi adına çevre illerdeki tarihi mekanlar ziyaret edilebilir.

**Kitap gecesi:** Ödev olduğu için değil keşfetmek ve özgürleşmek için okuma vakti geldi de geçiyor. Haftanın istediğiniz bir akşamını ailece kitap okuyacağınız sonrada kitaplarınız üzerine sohbet edeceğiniz bir paylaşım akşamına dönüştürebilirsiniz.





## ÇOCUĞUMLA OYUN OYNUYORUM

Sevgili velilerimiz, ebeveyn olarak siz çocuğunuzun ilk ve en sevdiği oyun arkadaşısınız.

Oyunla çocuğunuzun günlük problemleri çözmesini, düşünceleri test etmesini ve hayal gücünü keşfetmesine yardımcı olabilirsiniz.

Yetişkinlerle oyun çocuğun düşüncelerini, duygularını ve ihtiyaçlarını anlatabilmesine yarayacak şekilde bir kelime hazinesi geliştirmesini teşvik eder.

Oyun; sıra beklemeyi, paylaşmayı ve başkalarının hislerine özen göstermeyi öğreterek çocukların sosyal becerilerini arttırır.

Oyun oynarken çocuğunuzda özgüven ve yeterlilik hislerini teşvik etmiş olursunuz.

Oyun çocuğunuzla aranızda sıcak ilişkiler ve güçlü bağlar kurmak için çok faydalıdır.

Araştırmalar küçükken ebeveyni ile rol yapma ve hayal gücüne dayalı oyunlar oynayan çocukların ileride daha yaratıcı olduklarını ve daha az davranış problemi sergilediklerini göstermektedir.

### Ebeveynler oyun oynarken nelere dikkat etmelidir?

- Çocuğunuzun liderliğini izleyin: Çocuğunuzla oyun oynamanın ilk adımı kendi fikirlerinizi empoze etmek yerine çocuğunuzun hayal gücünü takip etmektir. Komutlar vererek aktiviteleri organize etmeye çalışmak yerine çocuğun hareketleri taklit edilmelidir.

- Oyunun hızı çocuğa göre ayarlanmalı: Küçük çocuklar oyun oynarken aynı aktiviteyi tekrar tekrar yapma eğilimindedirler.

Çünkü çocuklar kendi becerilerine güvenmeyi başarabilmek için aynı şeyi pek çok kez tekrarlama ihtiyaç duyarlar. Eğer henüz hazır değilken yeni bir şeyi denemeye getirirlerse kendilerini yetersiz hissedebilirler. Bu yüzden oyun çocuğun gelişimini ve hızına göre ayarlanmalıdır.

- Çocuğunuzun ipuçlarına duyarlı olun: Çocuğunuzla oynarken size verdiği ipuçlarını takip edin. Eğer yapboz yapmakla ya da herhangi başka bir oyunla ilgilenmiyorsa çocuğunuzun yapmayı istediği bir aktiviteye geçin.

- Çocukla güç mücadelesine girilmemelidir: Oyun kontrolü çocuğa vermenin ve kendi kurallarını uygulamasının en güvenli olduğu tek zamandır. Pek çok ebeveyn oyun oynarken çocuklarına oyunu kurallarına göre oynamayı ve kaybetmeyi öğretme gereği duyarlar. Fakat oyunun temel amacı, çocuğun kendini yeterli ve bağımsız hissetmesine katkıda bulunmaktır.

- Açıklayıcı yorumlar: "Bu hayvan ne?" "Kaç tane beneği var?" gibi sorular sorarak Ebeveynler çocuğun öğrenmesine yardımcı olduklarını düşünürler. Ama bu yaklaşım genelde tam tersi etki oluşturur. Bunların yerine çocuğun oyunu ile ilgili olduğunu göstermek için çocuğunuzun ne yaptığı hakkında destekleyici yorumlar yapabilirsiniz. Örneğin; "Arabayı garaja koyuyorsun" "şimdi araba benzin alıyor".

- Problemi tek başın çözmesine teşvik edin: Ebeveynin çok fazla yardım etmesi ya da işin tamamını üstlenmesi çocuğun başarı, kendine güven hissini azaltmakta ve yetişkine bağımlılığını teşvik etmektedir. Çocuğunuza onun için yapbozun tamamını yapacağını söylemek yerine birlikte yapmayı önerebilir ya da sadece ihtiyacı kadar yardım edebilirsiniz.

**Not:** Oyun sırasında çocuğunuz bağırarak uygunsuz davranışlar sergilerse, davranışı görmezden gelmeniz mümkünse kafanızı çevirerek başka bir oyunla ilgilenin. Çocuğunuz uygun şekilde davranmaya başlayınca yeniden ilgi gösterebilirsiniz. Eğer davranış görmezden gelemeyeceği ne kadar büyükse "oyuncaklarını atarsan oyunu durmamız gerekir" gibi cümlelerle oyunu bitirebilirsiniz.

Bütün bir yıl çok çalıştık, yeni deneyimler elde ettik. Şimdi ise tatil zamanı. Verimli ve eğlenceli bir tatil geçirmenizi temenni ediyorum. İyi tatiller :)